



Carte des soins

Toutes les vertus de la flore normande au service de votre beauté à travers une large gamme de massages et de soins. Pour vous sentir bien de la tête aux pieds, profitez des actifs naturels anti-oxydants de la pomme à cidre, de l'oxygène de la chlorophylle et des propriétés de l'eau thermale.

RITUELS EN SUITE DUO (4 soins individuels)

	Prix pour 2 personnes
<p>Duo complice à la pomme* Partager à deux des soins nature à la pomme à cidre, c'est trop trognon...</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 gommage corps aux coques et amandes de pépins de pommes à cidre normandes 1 enveloppement gourmand du corps haute nutrition aux pommes à cidre normandes 1 massage délicieusement nonchalant 1 bain apaisant gourmand aux arômes de pommes à cidre. 	<p>325 € (semaine)</p> <p>359 € (WE, veille de jour férié et jours fériés)</p>
<p>Duo rituel détox chlorophylle* Vivez à deux l'expérience chlorophylle.</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 peeling corps au sel de magnésium et huile de massage des sous bois. 1 massage signature « double idylle » drainant et relaxant du corps et du visage à l'huile des sous bois. 1 enveloppement fondant du corps et masque du visage à la chlorophylle. 1 bain hydromassant antioxydant et oxygénant au baume chlorophylle et extraits forestiers. 	<p>NOUVEAUTÉ</p> <p>345 € (semaine)</p> <p>389 € (WE, veille de jour férié et jours fériés)</p>

RITUELS « QUE DU BONHEUR » (à vivre en duo ou solo)

	Prix par personne
<p>Que du bonheur !* (90 min.**) Des associations idéales de soins individuels à prix doux à partager en cabine duo, également disponibles en cabine solo.</p> <p>La tête dans les étoiles : « De la tête aux pieds : massage cuir chevelu et délicieusement nonchalant ».</p> <p>Ou abandon lascif : « Massage délicieusement nonchalant suivi d'un enveloppement d'argile chaude dans les bras de Morphée ».</p> <p>Ou quiétude secrète d'Andaine : « Massage délicieusement nonchalant suivi d'un enveloppement gourmand ».</p>	<p>125 € (semaine)</p> <p>149 € (WE, veille de jour férié et jours fériés)</p>
<p>Que du bonheur chlorophylle* (120 min.**) Laissez la félicité vous envelopper.</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 massage signature « double idylle » drainant et relaxant du corps et du visage à l'huile des sous bois. 1 enveloppement fondant du corps à la chlorophylle* complété pendant la phase de détente d'1 séance de découverte de la réflexologie plantaire. 	<p>135 € (semaine)</p> <p>169 € (WE, veille de jour férié et jours fériés)</p>

***Attention : nombre de cabines limité, pensez à réserver à l'avance !**

** Le temps indiqué correspond au temps cabine soit la prise en charge du client, le temps de soins et l'habillage et le déshabillage.



MASSAGES SIGNATURES POUR ELLE ET LUI

	FORFAIT ⁽¹⁾	SEMAINE ⁽²⁾	WEEK-END ⁽³⁾
MASSAGES CORPS ET VISAGE			
<p>Massage délicieusement nonchalant (60 min.*) les balancements, les lissages langoureux et fermes avec l'huile modelante de bonheur à la pomme dissiperont les effets du stress, vous aideront à lâcher prise pour récupérer alors un sommeil tout en douceur.</p>	90 €	90 €	99 €
<p>Massage énergisant avec les baguettes en bois de la forêt des Andaines (60 min.*) massage énergisant destiné à tous ceux qui recherchent un regain d'énergie. Grâce aux manœuvres manuelles drainantes réalisées avec l'huile modelante de bonheur à la pomme, aux lissages fermes des muscles avec un rouleau, puis des percussions rythmées avec des baguettes de bois sur différentes zones du corps, le corps se débarrasse de ses toxines et retrouve ainsi tonus et vitalité.</p>	90 €	90 €	99 €
<p>Massage de détente multi-sensoriel aux extraits hydratants de pommes à cidre (30 min.*) devenez l'artisan de votre propre bien-être en choisissant la durée et les zones spécifiques sur lesquelles vous souhaitez que notre équipe s'attarde : spécial dos, spécial mains et bras, spécial pieds et jambes, spécial tête-nuque et épaules, spécial ventre.</p>	50 €	55 €	60 €
<p>Massage de détente multi-sensoriel aux extraits hydratants de pommes à cidre (60 min.*).</p>	90 €	90 €	99 €
<p>Massage sportif normand : (60 min.*) massage avec le BÔme secret de pomme comprenant des étirements du corps et des manœuvres lissantes, profondes et musculaires. Il procure un bien-être idéal aux sportifs et aux suractifs.</p>	90 €	90 €	99 €
<p>Modelage drainant du visage pour ma pomme (30 min.*) : le massage de détente et drainant du visage, avec le BÔme secret de pommes un baume naturel à la pomme qui apporte tous ses nutriments, comme les polyphénols leurs vertus anti-âge et son eau végétale pour garantir une hydratation et une peau éclatante.</p>	50 €	55 €	65 €
<p>Massage signature « double idylle » (90 min.*). Massage drainant et relaxant du corps et du visage à l'huile des sous bois. Bonne nouvelle pour les citadins pressés, stressés, épuisés... les manœuvres douces à modérées du modelage signature « double idylle » drainant et relaxant offrent un triple effet : le corps s'allège, le visage s'éclaire et l'esprit s'envole. Grâce à un savant assemblage de techniques manuelles avancées, ce soin exclusif dissipe les blocages et participe à l'élimination des toxines. Les mains expertes des praticiennes du b'o spa déroulent des lissages enveloppants, des pétrissages relaxants, des percussions pétillantes, des vibrations planantes et des séries de pressions douces décongestionnantes. L'ensemble du corps, face dorsale et ventrale avec le visage est entre de bonnes mains pour récupérer avec un bon bol d'air cellulaire !</p>	125 €	125 €	149 €
<p>Massage micro drainant jambes légères (30 min.*) : le massage jambes légères, intensifié par l'utilisation de notre produit soin stimulant jambes légères, s'effectue par une combinaison de mouvements toniques sur les jambes et les pieds. Il est à la fois drainant, relaxant et stimulant.</p>	50 €	55 €	65 €
<p>Modelage hydratant du visage (30 min.*) : doux modelage lacté et tonique du visage avec une émulsion à base d'eau minérale de Bagnoles de l'Orne qui redonne aux peaux normales à mixtes une hydratation profonde et un apaisement unique.</p>	50 €	55 €	65 €

 Avec les actifs de pommes à cidre

 Avec les actifs de la chlorophylle et de la forêt

 Avec les propriétés de l'eau minérale

(1) Prix des soins en complément d'un forfait ou d'une formule : valables tous les jours en complément d'un forfait de 1 à 5 jours. • (2) Prix des soins à la carte valables en semaine : du lundi au vendredi inclus, hors jours fériés et veille de jours fériés. • (3) Prix des soins à la carte valables le week-end : samedi, dimanche, jours fériés et veille de jours fériés.
 * Le temps indiqué correspond au temps cabine soit la prise en charge du client, le temps de soins et l'habillage et le déshabillage.

	FORFAIT ⁽¹⁾	SEMAINE ⁽²⁾	WEEK-END ⁽³⁾
MASSAGES CORPS ET VISAGE			
<p>Massage par hydrojet (lit massant) avec l'option lampe booster de collagène : vous êtes allongé sur un matelas souple sous lequel des jets d'eau chaude vous dispensent un massage multi-zone intense et vous procurent une relaxation musculaire en s'adaptant à vos besoins et à votre morphologie. En complément du massage grâce à son caisson multi-sensoriel le système vous offre une exposition du visage sous des lampes basses pression qui stimulent naturellement le métabolisme des fibroblastes et la production naturelle de collagène pour un renforcement visible de la peau du visage.</p>	39 €	39 €	45 €

SOINS BEAUTÉ DU CORPS

	FORFAIT ⁽¹⁾	SEMAINE ⁽²⁾	WEEK-END ⁽³⁾
POUR TOUT LE CORPS			
<p>Cérémonie de bain vapeur en eau thermale : rituel bagnolais solo ou duo avec une coupelle de gommage aux coques et amandes de pomme à s'appliquer ou se faire appliquer dans le vaporarium, véritable bain de vapeur d'eau minérale créant une chaleur douce et humide d'environ 45°C. Facilite la relaxation de vos muscles, élimine les toxines et nettoie votre peau à l'aide de cet exfoliant naturel (ne peut être vendu seul).</p>	12 €	15 €	20 €
<p>Bain apaisant aux arômes de pommes à cidre : la générosité des bienfaits de l'eau minérale de Bagnoles et du lait de bain naturel à la pomme à cidre, associés dans un bain aux fines bulles pour un délasserment profond, laissant la peau hydratée, douce et subtilement parfumée.</p>	39 €	-	-
<p>Gommage du corps aux coques et amandes de pépins de pommes à cidre : spécialité bagnolaise par excellence cette formule est la combinaison d'un gommage du corps aux coques et pépins de pomme.</p>	50 €	55 €	65 €
<p>Enveloppement gourmand du corps haute nutrition aux pommes à cidre normandes : très hydratant (grâce aux sucroesters contenus dans la pomme) et anti-oxydant, cet enveloppement est riche en minéraux, en vitamines (B, E, C) et en polyphénols. Pour une peau naturellement souple et hydratée.</p>	50 €	55 €	65 €
<p>Gommage et enveloppement du corps aux coques et amandes de pépins de pommes à cidre : spécialité bagnolaise par excellence cette formule est la combinaison d'un gommage du corps aux coques et pépins de pommes à cidre suivi d'un enveloppement haute nutrition aux pommes à cidre.</p>	75 €	80 €	85 €
<p>Bain hydromassant antioxydant et oxygénant au baume chlorophylle et extraits forestiers : Les propriétés régénérantes de la chlorophylle et la composition unique du lait de bain emplies des fragrances de la forêt s'associent à merveille à l'hydromassage par jets sous pression d'eau thermale à 34°C. Ce bain profond vous offre un moment de détente, une peau parfaitement hydratée, oxygénée et subtilement parfumée.</p>	39 €	-	-
<p>Peeling drainant du corps au sel de magnésium : Les manœuvres du peeling favorisent le drainage et la circulation permettant au magnésium d'être absorbé par la peau. Cette action complétée par une touche d'huile des sous-bois favorise la détente musculaire et du système nerveux. Détoxifiant et relaxant, le magnésium contribue à éliminer les toxines, rend la peau douce et hydratée tout en reminéralisant l'organisme.</p>	45 €	50 €	55 €
<p>Enveloppement fondant du corps à la chlorophylle : Régénérante et détoxifiante, la chlorophylle extraite de l'orge apporte une oxygénation de la peau et renforce sa défense face aux agressions extérieures tout en la purifiant et en l'hydratant. Grâce à sa texture fondante et onctueuse cet enveloppement du corps s'applique comme une caresse. Un moment de décontraction et d'extraordinaire douceur pour votre peau.</p>	50 €	55 €	65 €



	FORFAIT ⁽¹⁾	SEMAINE ⁽²⁾	WEEK-END ⁽³⁾
POUR TOUT LE CORPS			
 Rituel frictions au gant kessa : Par frictions toniques le gant Kessa en crêpe permet d'améliorer la circulation de surface, d'éliminer les cellules mortes et les toxines. Il participe à l'élimination de la cellulite et au raffermissement des tissus. La peau est douce, parfaitement oxygénée et tonifiée. NOUVEAUTÉ	45 €	50 €	55 €
Rituel frictions au gant kessa du corps suivi du bain hydromassant au baume chlorophylle et extraits forestiers : A la suite de la friction au gant Kessa, un bain hydromassant au baume chlorophylle et extraits forestiers permettra de résorber les rougeurs légères, d'adoucir la peau et de l'hydrater. Pour une efficacité optimum nous vous conseillons avant ce soin de réaliser une séance de vaporarium gratuite. NOUVEAUTÉ	70 €	75 €	80 €
Rituel frictions au gant kessa du dos suivi d'une douche allongée : A la suite de la friction au gant Kessa, une spécialité thermale de Bagnoles de l'orne : la douche chaude et sédative à l'eau thermale pratiquée allongée. Grâce à une pomme de douche spécifique, l'eau forme une bulle à la sensation ouatée permettant une décontraction en douceur du corps. Pour une efficacité optimum nous vous conseillons avant ce soin de réaliser une séance de vaporarium gratuite. NOUVEAUTÉ	55 €	60 €	65 €
 Enveloppement d'argile « dans les bras de Morphée » : cet enveloppement d'argile naturelle gorgée d'eau thermale à un effet décontractant sur tout le corps, une action sédative et également une action de détente musculaire par la chaleur. Il est prodigué dans les nouvelles cabines où l'ambiance est propice au relâchement. Idéal pour récupérer d'une fatigue accumulée !	45 €	50 €	60 €
SILHOUETTE ET MINCEUR			
 Enveloppement minceur concentré de pommes à cidre : spécifiquement amincissant, cet enveloppement stimule la sudation chargée d'éliminer les toxines présentes dans l'organisme	50 €	55 €	65 €
Rituel silhouette aux extraits de pomme à cidre (raffermissant et détoxifiant) : spécifiquement amincissant les propriétés de cet enveloppement stimulent la sudation chargée d'éliminer les toxines présentes dans l'organisme. Le soin débutera par l'application d'un enveloppement minceur accompagné de manœuvres pour diffuser les actifs, nous prolongerons le soin par un massage drainant palpé-roulé pétrissage.	90 €	90 €	99 €
Forfait 4 séances silhouette : ce forfait comprend 4 enveloppements minceur pomme suivi d'une séance de Cellu M6. Ce combiné de soins vous apportera une meilleure circulation sanguine et lymphatique et facilitera l'élimination des toxines tout en tonifiant et raffermissant la peau.	360 €	360 €	-
Drainage anti-cellulite Cellu M6 : un massage « palpé roulé » est effectué à l'aide d'un appareil spécifique (cellu M6) qui réalise un pli cutané. Il génère une gymnastique cutanée qui restructure le tissu conjonctif, relance la circulation sanguine et lymphatique et facilite l'élimination des toxines. Ces actions permettent d'enclencher un processus naturel de drainage des surcharges graisseuses tout en tonifiant et en raffermissant la peau. A partir d'une séance, le corps est aminci et affiné, la cellulite pratiquement effacée, les capitons diminuent nettement (peau "d'orange"), et la peau est lisse et ferme dès la première séance (30min.*). Ces effets sont accentués après plusieurs séances. Conseil : espacez chaque séance de 48h pour un meilleur résultat.	45 €	55 €	-
5 séances drainage anti-cellulite Cellu M6 : forfait de 5 séances de 30 minutes*, incluant l'accès aux activités libres du b'o spa thermal (5x30 min.*).	225 €	225 €	-
POUR LES MAINS OU LES PIEDS			
 Les mains avec soins d'eau : offrez à vos mains une expérience spa d'exception : gommage modelant délicat des mains, masque profond hydratant et pour finir une application de crème bien-être.	45 €	50 €	60 €
Les pieds avec soins d'eau : faites une pause, les doigts de pieds en éventail et repartez sur un petit nuage. Idéal pour éliminer la fatigue d'une longue semaine ! Un gommage modelant décontractant des pieds, une pose de masque hydratant et pour finir une application de crème bien-être.	45 €	45 €	50 €
Perfection mains avec soin d'eau : offrez à vos mains une expérience spa d'exception pour un résultat plus que parfait. Le soin débute par un gommage modelant délicat des mains, suivi de la pose d'un masque profond hydratant. Enfin, la mise en beauté comprenant une manucure et la pose d'une base, d'un vernis et du top coat.	65 €	70 €	75 €

 Avec les actifs de pommes à cidre

 Avec les actifs de la chlorophylle et de la forêt

 Avec les propriétés de l'eau minérale

(1) Prix des soins en complément d'un forfait ou d'une formule : valables tous les jours en complément d'un forfait de 1 à 5 jours. • (2) Prix des soins à la carte valables en semaine : du lundi au vendredi inclus, hors jours fériés et veille de jours fériés. • (3) Prix des soins à la carte valables le week-end : samedi, dimanche, jours fériés et veille de jours fériés.

* Le temps indiqué correspond au temps cabine soit la prise en charge du client, le temps de soins et l'habillage et le déshabillage.



SOINS BEAUTÉ DU VISAGE

	FORFAIT ⁽¹⁾	SEMAINE ⁽²⁾	WEEK-END ⁽³⁾
SOINS DU VISAGE			
<p>Rituel b'o soins du visage hydratant et nourrissant : pour effacer les marques de fatigue et booster le tonus de votre peau. Ce soin est idéal pour redonner au visage de l'hydratation, il comprend un démaquillage avec le démaquillant bonne mine et une pulvérisation de l'eau de bocage, un gommage hydratant avec le bouquet de gommage, des manœuvres modelantes visage, cou et décolleté au BÔme secret de pomme puis pour terminer une application de crème essentielle de BÔté.</p>	65 €	70 €	79 €
<p>Rituel b'o soins visage anti-âge et repulpant : convient particulièrement aux peaux matures qui ont besoin de retrouver du tonus, de se repulper et d'atténuer les marques du temps en restructurant l'ovale du visage. Ce soin comprend un démaquillage complet avec l'huile démaquillante bonne mine et l'eau de bocage, un gommage avec le bouquet de gommage hydratant, la pose de masque b'o derme, le modelage du visage et décolleté avec le sérum et le BÔme secret puis des manœuvres drainantes visant à galber l'ovale du visage. Le soin se termine par l'application de la crème anti-âge, ses principaux actifs, comme l'acide hyaluronique, le collagène, l'elastine, la gelée royale et les polyphénols font merveille sur la peau.</p>	NOUVEAUTÉ 75 €	80 €	89 €
<p>Soin visage purifiant : Ce soin spécialement conçu pour les peaux sujettes aux imperfections accentuées par le stress et les agressions extérieures dont la sécrétion de sébum qui la rend brillante, permet de purifier et de resserrer les pores de la peau naturellement. Le nettoyage doux non irritant est suivi de la pose d'un masque gommant séboréducteur à base d'argile, de pomme et de spiruline (algue d'eau douce), appliqué par un massage léger et complété par l'application d'une crème de jour hydratante et matifiante à base de pomme.</p>	45 €	50 €	60 €
<p>Rituel b'o soins visage anti-âge, hydratant et oxygénant : Afin de nettoyer le visage tout en douceur, l'eau micellaire aux vertus purifiantes et hydratantes éliminera toutes les impuretés. L'eau thermale en brumisation agira tel un doux peeling pour mieux préparer la peau à profiter des bienfaits de la chlorophylle issue de l'orge. La texture fondante et onctueuse du masque apportera une oxygénation des tissus tout en purifiant et détoxifiant la peau. Le modelage du visage et de décolleté sera suivi de manœuvres drainantes anti-oxydantes et parfaitement oxygénantes. La crème anti-âge à la chlorophylle enrichie à spiruline et à la chlorelle est dotée d'un fort pouvoir hydratant grâce à la glycérine, retenant l'eau à la surface de la peau. L'extrait de châtaigne, l'huile de noisette et de germe de blé hydratent et régénèrent la peau en profondeur.</p>	NOUVEAUTÉ 75 €	80 €	89 €
<p>Soins du visage sur mesure, nutrition ou coup d'éclat : soin sur mesure en fonction du type de peau : Soin hydratant pour une peau sèche, coup d'éclat pour une bonne mine ou soin purifiant pour une peau mixte. Ce soin comprend le démaquillage, la pose de masque adapté au type de peau, l'application de sérum et pour finir l'application d'une crème de soin.</p>	65 €	70 €	79 €

(1) Prix des soins en complément d'un forfait : valables tous les jours en complément d'un forfait de 1 à 5 jours. • (2) Prix des soins à la carte valables en semaine : du lundi au vendredi inclus, hors jours fériés et veille de jours fériés. • (3) Prix des soins à la carte valables le week-end : samedi, dimanche, jours fériés et veille de jours fériés.

SOINS D'HYDROTHERAPIE À L'EAU THERMALE

En complément d'une formule ou d'un soin à la carte (massages, soins visages, soins corps...)

	FORFAIT ⁽¹⁾	À L'UNITÉ ⁽⁴⁾
 Bain apaisant aux arômes de pommes à cidre : la générosité des bienfaits de l'eau minérale de Bagnoles et du lait de bain naturel à la pomme à cidre, associés dans un bain aux fines bulles pour un délasserment profond, laissant la peau hydratée, douce et subtilement parfumée.	39 €	-
 Bain hydromassant antioxydant et oxygénant au baume chlorophylle et extraits forestiers : Les propriétés régénérantes de la chlorophylle et la composition unique du lait de bain emplit des fragrances de la forêt s'associent à merveille à l'hydromassage par jets sous pression d'eau thermale à 34°C. Ce bain profond vous offre un moment de détente, une peau parfaitement hydratée, oxygénée et subtilement parfumée.	39 €	-
Brumisation du visage : purifie les couches superficielles de l'épiderme. Particulièrement recommandée pour assainir les peaux sensibles, mixtes ou à tendance acnéique. Nous vous offrons pour terminer le soin une dose d'essai de notre crème hydratante soin d'eau.	19 €	-
Douche stimulante : subtile répartition des jets d'eau à différentes températures et pressions en fonction de la partie du corps à traiter pour une action décontractante.	25 €	-
Ondée relaxante : laissez-vous fondre, allongé sous une pluie d'eau minérale de Bagnoles délassante et sédative qui balaye votre corps. Idéal pour chasser vos tracas du quotidien.	30 €	-
Bulle de détente : choisissez de vous plonger dans un bain vitalisant aux fines bulles d'air apaisantes pour un délasserment inédit ou dans un bain hydromassant par des jets sous pression d'eau minérale de Bagnoles à 34°C.	30 €	-
 ThermeAction spécial drainage : allongé dans une baignoire disposant d'un capot qui recouvre le bassin et les jambes, des jets d'eau minérale sont projetés sur tout le corps. Ce soin permet d'atténuer les tensions musculaires avec une action drainante efficace et offre une évacuation naturelle des toxines.	35 €	35 €
Pulvérisation circulatoire Kneipp : douche locale des membres inférieurs. Le soin fait alterner une brumisation d'eau minérale chaude (36°C) et eau minérale froide (18°C) en fines gouttelettes sur les jambes. Elles sont ainsi plus légères et retrouvent une meilleure circulation. Idéale également pour les jambes des sportifs !	25 €	25 €
Douche à jet silhouette : un massage par un jet haute pression d'eau thermale savamment dispensé sur tout le corps par une spécialiste pour obtenir un drainage qui redessine efficacement la silhouette.	25 €	-
Sublimation minceur : soin drainant et détoxifiant par excellence, prodigué par une praticienne. Plusieurs jets très fins de la taille d'une aiguille sillonnent votre corps par des mouvements circulaires du bas vers le haut en surface externe des cuisses, des hanches, du ventre et des fesses dans le but d'affiner votre silhouette.	28 €	-
Douche sous marine drainante : ce soin allie l'effet décontractant et revitalisant musculaire du bain hydro-massant en eau thermale à 34°C et la technicité d'un drainage par un jet à puissance variable dirigé par une hydrothérapeute afin d'obtenir une stimulation des tissus adipeux et favoriser ainsi leur drainage.	35 €	-

(1) Prix des soins en complément d'un forfait : valables tous les jours en complément d'un forfait de 1 à 5 jours. • (2) Prix des soins à la carte valables en semaine : du lundi au vendredi inclus, hors jours fériés et veille de jours fériés. • (3) Prix des soins à la carte valables le week-end : samedi, dimanche, jours fériés et veille de jours fériés. • (4) Soins pouvant être achetés seuls et non en complément d'un forfait.

 Avec les actifs de pommes à cidre

 Avec les actifs de la chlorophylle et de la forêt

 Avec les propriétés de l'eau minérale

